

TEMPORADA 2023-2024

Calendario ILCA 4 – 6 y 7 temporalizado

ILCA 4			ILCA 6			ILCA 7		
Regata 1	21-22 oct	RCN Torreveja	Regata 1	30 sep-1oct	RCN Calpe	Regata 1	21-22 oct	RCN Torreveja
Entreno OPEN	28-29 oct	RCN Torreveja	Mundial u21	14-23 oct	Marruecos	Entreno OPEN	28-29 oct	RCN Torreveja
Entreno	25-26 nov	Concentraci3n Global	Entreno OPEN	28-29 oct	RCN Torreveja	Entreno	25-26 nov	Concentraci3n G
Entreno OPEN	2-3 dic	RCR Alicante	Regata 2	18-19 nov	RCN Valencia	Entreno OPEN	2-3 dic	RCR Alicante
Regata 2	8-10 dic	RCR Alicante	Entreno	25-26 nov	Concentraci3n Global	Regata 2	8-10 dic	RCR Alicante
Entreno EA	13-14 ene	RCN Valencia	Entreno OPEN	2-3 dic	RCR Alicante	Regata 3	20-21 ene	CN Altea
COPA ESP	17-21 ene	RCN Valencia	Regata 3	16-17 dic	CN Benidorm	Mundial abs	24-31 ene	Australia
Regata 3	16-18 feb	CVOW	Mundial YOUTH	8-18 dic	Brasil	Copa ESP	16-18 feb	CVOW
Regata 5	20-21 abril	RCN Valencia	Mundial abs	3-10 ene	Argentina	Europeo abs	16-21 feb	Grecia
Entreno EA	27-28 abr	RCN Valencia	Mundial u19	12-19 ene	Argentina	CTO Espa1a	24-28 feb	FAV
CTO ESP	1-5 may	Baiona	Entreno EA	13-14 ene	RCN Valencia	Europeo u21	16-23 mar	Pollensa
			Ferry	22-23 ene	Barcos a canarias	T. Princesa Sofía	30 mar - 6 abr	CMSAP Can Pastilla
			COPA ESP	1-4 feb	RCN Gran Canaria	Regata 4	20-21 abril	RCN Valencia
			Ferry	12-13 feb	Barcos de canarias	Europeo u21		
			Europeo abs	16-21 feb	Grecia	T. Princesa Sofía		
			Regata 4	9-10 mar	RCN Denia	Regata 4		
			Europeo u21	16-23 mar	Pollensa			
			T. Princesa Sofía	30 mar - 6 abr	CMSAP Can Pastilla			
			Entreno EA	13-14 jun	FVCV			
			CTO ESP	18-21 jun	Santa Feliu de Gixol			

Tipos entrenamientos FVCV

Entrenamientos OPEN

Los entrenamientos Open se realizarán el fin de semana previo o posterior a una Regata Autonómica intentando aprovechar los desplazamientos de los equipos de los clubes a dichas competiciones.

- Dirigirá el entrenamiento un Técnico de la FVCV y el Técnico Autonómico responsable de la clase.
- El técnico del club será responsable de su equipo y ayudará en la realización del entrenamiento.
- El objetivo principal de estos entrenamientos es ayudar en la tecnificación de los equipos de los clubes, tanto deportistas como entrenadores.
- Se estudiará las necesidades de cada clase para establecer un trabajo teórico durante estos entrenamientos.
- Los entrenamientos por norma general tendrán el siguiente horario:
 - Sábados de 10.00 a 18.00
 - Domingos de 10.00 a 14.00

Entrenamientos del EQUIPO AUTONÓMICO

Entrenamientos previos a los desplazamientos de Equipos Autonómicos a las Competiciones Nacionales.

- Dirigirán el entrenamiento los Técnicos Autonómicos que se desplazarán con el Equipo Autonómico.
- La asistencia a estos entrenamientos es obligatoria para los convocados.
- El objetivo de estos entrenamientos es realizar un trabajo previo con el Equipo Autonómico y específico para preparar el Campeonato Nacional correspondiente.
- En la medida de lo posible, se dejarán preparadas las logísticas para realizar el desplazamiento al Campeonato Nacional correspondiente.
- Los entrenamientos por norma general tendrán el siguiente horario:
 - Sábados de 10.00 a 18.00
 - Domingos de 10.00 a 14.00 (en caso de cargar se alargará)

Entrenamientos de TECNIFICACI3N

Concentraci3n o competici3n dirigida a tecnificar a los deportistas destacados de los clubes de la FVCV.

- Dirigirá la actividad el técnico designado por la FVCV.
- Sólo se podrá asistir por convocatoria de la FVCV.
- El objetivo de estos entrenamientos es realizar un trabajo de tecnificaci3n con deportistas que demuestran un potencial para dar el paso a clases olímpicas.
 - El horario dependerá del tipo de actividad programada

EQUIPO AUTONÓMICO ILCA 4 TEMPORADA 23/24

Edades que contempla la RFEV

	2012	2011	2010	2009	2008
	12	13	14	15	16
ILCA 4 M	Sub-16				*
ILCA 4 W	Sub-16				*

Composición del Equipo Autonomico

14 deportistas*

- 2 u18m
- 2 u18f
- 2 u16m
- 2 u16f
- 6 CT

*El Equipo Autonomico para la Copa de España 2024, que se realizará en la Comunidad Valenciana en enero, estará formado por 21 deportistas.

- CT Los Criterios Técnicos se llevarán a cabo por el DD de la FVCV, el Comité de Competiciones y los Técnicos Autonomicos.
- CT Los deportistas u18 nacidos en el año 2007 no se elegirán como CT.
- CT El equipo intentará estar equiparado en plazas dependiendo el género de los deportistas.
- CT para Copa de España se tendrá en consideración a los regatistas que se adecuen a las edades que contempla la RFEV siempre que demuestren un nivel óptimo.
- CT para Campeonato de España los regatistas u18 pueden no ser convocados como criterio técnico si en la Copa de España han quedado peor del 50% de la flota y no hay opciones reales de clasificarse para el europeo o mundial y hay un deportista menor que él que demuestra una buena progresión.
- CT Se valorará la asistencia y actitud a entrenamientos convocados por la FVCV.
- La no asistencia a entrenamientos del Equipo Autonomico puede ser motivo de anular la convocatoria del deportista.

Objetivos

- Sentar las bases deportivas de la clase ILCA en todas las áreas de rendimiento.
- Fomentar la preparación física.
- Detectar talentos para clases olímpicas.

Calendario

ILCA 4		
Regata 1	21-22 oct	RCN Torrevieja
Entreno OPEN	28-29 oct	RCN Torrevieja
Entreno	25-26 nov	Concentración Global
Entreno OPEN	2-3 dic	RCR Alicante
Regata 2	8-10 dic	RCR Alicante
Entreno EA	13-14 ene	RCN Valencia
COPA ESP	17-21 ene	RCN Valencia
Regata 3	16-18 feb	CVOW
Regata 4	20-21 abril	RCN Valencia
Entreno EA	27-28 abr	RCN Valencia
CTO ESP	1-5 may	Baiona

- 2 primeras regatas puntuarán para la Copa de España
- 4 regatas puntuarán para el Campeonato de España (se valorarán resultados de la 3º y 4º regata para posibles CT)

Equipo Técnico

Solicitudes hasta el día 4 de octubre

Se publicará el listado de Técnicos Autonómicos el día 16 de octubre

Copa de España _ RCN Valencia

3 técnicos Autonómicos

Team Leader FVCV

Campeonato de España _ Baiona

2 técnicos Autonómicos

Team Leader FVCV

EQUIPO AUTONÓMICO ILCA 6 TEMPORADA 23/24

Edades que contempla la RFEV

	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
ILCA 6 M	Sub17		Sub 17	*												
ILCA 6 W	Sub17		Sub 19		Sub21		Pre C	Campaña Olímpica								
ILCA 7	Sub17		Sub 19		Sub21		Pre CCOO	Campaña Olímpica								

Composició del Equipo Autonomico

14 deportistas

- 2 u19m
- 2 u19f
- 2 u21f
- 2 abs f
- 6 CT
 - CT Los Criterios Técnicos se llevarán a cabo por el DD de la FVCV, el Comité de Competiciones y los Técnicos Autonómicos.
 - CT Los deportistas masculinos absolutos solo serán elegibles si ganan el ranking.
 - CT El equipo intentará estar equiparado en plazas dependiendo el género de los deportistas.
 - CT para Copa de España_ se tendrá en consideración a los regatistas que se adecuen a las edades que contempla la RFEV siempre que demuestren un nivel óptimo.
 - CT para Campeonato de España_ los regatistas de una categoría superior pueden no ser convocados como criterio técnico si en el Cto. de España han quedado peor del 50% de la flota, no tienen opciones reales de clasificarse para el europeo o mundial, y hay un deportista de una categoría inferior que demuestra merecer una plaza de CT.
 - CT Se valorará la asistencia y actitud a entrenamientos convocados por la FVCV.
 - La no asistencia a entrenamiento del Equipo Autonomico puede ser motivo de anular la convocatoria del deportista.
 - Deportistas de equipos 2028 y N3 que no asistan a regatas puntuables_ Se valorará el uso de RDG cuando estén en competiciones oficiales de la misma categoría, que hayan sido convocados por la RFEV, y el deportista pida oficialmente el RDG a la FVCV.
 - Los deportistas de categoría senior podrán hacer una solicitud oficial a la FVCV para asistir a Copa y/o Campeonato como externo del Equipo Autonomico. La FVCV se limitará a realizar la inscripción.

Objetivos

- Perfeccionar las bases deportivas de la clase ILCA en todas las áreas de rendimiento.
- Insistir en la integración de la preparación física en los entrenamientos de los clubes.
- Apoyar talentos para clases olímpicas

Calendario

ILCA 6		
Regata 1	30 sep-1oct	RCN Calpe
Mundial u21	14-23 oct	Marruecos
Entreno OPEN	28-29 oct	RCN Torrevieja
Regata 2	18-19 nov	RCN Valencia
Entreno	25-26 nov	Concentraci3n Global
Entreno OPEN	2-3 dic	RCR Alicante
Regata 3	16-17 dic	CN Benidorm
Mundial YOUTH	8-18 dic	Brasil
Mundial abs	3-10 ene	Argentina
Mundial u19	12-19 ene	Argentina
Entreno EA	13-14 ene	RCN Valencia
Ferry	22-23 ene	Barcos a canarias
COPA ESP	1-4 feb	RCN Gran Canaria
Ferry	12-13 feb	Barcos de canarias
Europeo abs	16-21 feb	Grecia
Regata 4	9-10 mar	RCN Denia
Europeo u21	16-23 mar	Pollensa
T. Princesa Sofia	30 mar - 6 abr	CMSAP Can Pastilla
Entreno EA	13-14 jun	FVCV
CTO ESP	18-21 jun	Santa Feliu de Gixol

- 3 regatas puntuar3n para la Copa de Espa3a.
- 4 regatas puntuar3n para el Campeonato de Espa3a.
- Se realizar3n 3 o 4 entrenamientos de Tecnificaci3n a lo largo de la temporada.

Equipo T3cnico

Solicitudes hasta el d3a 4 de octubre

Se publicar3 el listado de T3cnicos Auton3micos el d3a 16 de octubre

2 T3cnicos Auton3micos por competici3n nacional

Team Leader FVCV

EQUIPO AUTONÓMICO ILCA 7 TEMPORADA 23/24

Edades que contempla la RFEV

	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
ILCA 7	Sub17	Sub 19	Sub21	Pre CCOO	Campaña Olímpica											

Composición del Equipo Autonomico

5 deportistas

- 1 abs
- 2 u21
- 2 CT
 - CT_ Los Criterios Técnicos se llevarán a cabo por el DD de la FVCV, el Comité de Competiciones y los técnicos autonómicos.
 - CT para Campeonato de España_ se seguirá el ranking de la copa autonómica.
 - CT Se valorará la asistencia y actitud a entrenamientos convocados por la FVCV.
 - La no asistencia a entrenamiento del Equipo Autonomico puede ser motivo de anular la convocatoria del deportista.
 - Deportistas de equipos 2028 y N3 que no asistan a regatas puntuables_ Se valorará el uso de RDG cuando estén en competiciones oficiales de la misma categoría, que hayan sido convocados por la RFEV, y el deportista pida oficialmente el RDG a la FVCV.
 - Los deportistas de categoría senior podrán hacer una solicitud oficial a la FVCV para asistir a Copa y/o Campeonato como externo del Equipo Autonomico. La FVCV se limitará a realizar la inscripción.
 - Se valorará completar una expedición con 7 barcos dependiendo la participación en regatas autonómicas y el nivel demostrado.

Calendario

ILCA7		
Regata 1	21-22 oct	RCN Torrevieja
Entreno OPEN	28-29 oct	RCN Torrevieja
Entreno	25-26 nov	Concentración Global
Entreno OPEN	2-3 dic	RCR Alicante
Regata 2	8-10 dic	RCR Alicante
Regata 3	20-21 ene	CN Altea
Mundial abs	24-31 ene	Australia
Europeo abs	16-21 feb	Grecia
Copa ESP	16-18 feb	CVOW
CTO España	24-28 feb	FAV
Europeo u21	16-23 mar	Pollensa
T. Princesa Sofia	30 mar - 6 abr	CMSAP Can Pastilla
Regata 4	20-21 abril	RCN Valencia

- 3 regatas puntuarán para la Copa y Campeonato de España.

Equipo Técnico

Solicitudes hasta el día 4 de octubre

Se publicará el listado de Técnicos Autonómicos el día 16 de octubre

1 Técnico Autonómico por competición nacional
Team Leader FVCV